



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Baade, Mike

Asociación: TSV Kolenfeld
Dorsal: 42

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 26:38

velocidad: 11.26 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 19:07

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 19:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.30	18:46	5:41	3	5:22	19	5:29	3.30	18:46	5:41	3	5:22	7	0:40
última vuelta me	1.70	7:52	4:37	3	2:09	16	2:09	5.00	26:38	5:19	3	7:31	19	7:31