



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Baade, Mike

Asociación: TSV Kolenfeld
Dorsal: 42

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 26:38

velocidad: 11.26 km/h
rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 19:07

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 19:07

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|-----------------|------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | posición Men | |
| vuelta 1 | 3.30 | 18:46 | 5:41 | 3 | 5:22 | 19 | 5:29 | 3.30 | 18:46 | 5:41 | 3 | 5:22 | 7 | 0:40 |
| última vuelta me | 1.70 | 7:52 | 4:37 | 3 | 2:09 | 16 | 2:09 | 5.00 | 26:38 | 5:19 | 3 | 7:31 | 19 | 7:31 |