



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Ruhl, Svenja

Asociación: Laatzen
Dorsal: 3

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 26:27

velocidad: 11.34 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 21:30

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | posició Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categoría | retraso categoría | posició Women |
| vuelta 1 | 3.30 | 18:41 | 5:39 | 2 | 3:27 | 7 | 3:27 | 3.30 | 18:41 | 5:39 | 2 | 3:27 | 22 |
| última vuelta me | 1.70 | 7:46 | 4:34 | 2 | 1:30 | 7 | 1:30 | 5.00 | 26:27 | 5:17 | 2 | 4:57 | 7 4:57 |