



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Ruhl, Svenja

Asociación: Laatzen  
Dorsal: 3

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 26:27

velocidad: 11.34 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 53)  
posición en el recorrido/Women: 7 (de 28)  
mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 21:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	Women	Women
vuelta 1	3.30	18:41	5:39	2	3:27	7	3:27	3.30	18:41	5:39	2	3:27	22	
última vuelta me	1.70	7:46	4:34	2	1:30	7	1:30	5.00	26:27	5:17	2	4:57	7	4:57