



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

**Brinkema, Monika**

Asociación: TSV Anderten  
Dorsal: 6

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 28:17

velocidad: 10.61 km/h  
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 53)  
posición en el recorrido/Women: 11 (de 28)  
mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 28:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	19:33	5:55	1	-	11	4:19	3.30	19:33	5:55	1	-	11	4:19
última vuelta me	1.70	8:44	5:08	1	-	14	2:28	5.00	28:17	5:39	1	-	11	6:47