



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Flohr, Michael

Asociación: ohne  
Dorsal: 15

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 28:21

velocidad: 10.58 km/h  
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 53)  
posición en el recorrido/Men: 20 (de 25)  
mejor tiempo del recorrido: 19:07

posición en la categoría: 4(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 24:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	19:48	6:00	4	2:40	20	6:31	3.30	19:48	6:00	4	2:40	6	1:42
última vuelta me	1.70	8:33	5:01	4	1:22	21	2:50	5.00	28:21	5:40	4	4:02	20	9:14