



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Stemmer, Wiebke

Asociación: Wardenburg  
Dorsal: 23

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 28:38

velocidad: 10.48 km/h  
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 53)  
posición en el recorrido/Women: 12 (de 28)  
mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 25:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	20:16	6:08	2	2:39	12	5:02	3.30	20:16	6:08	2	2:39	18	
última vuelta me	1.70	8:22	4:55	2	0:25	11	2:06	5.00	28:38	5:43	2	3:04	12	7:08