



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Schmitt, Oliver

Asociación: Garbsen
Dorsal: 17

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 28:41

velocidad: 10.46 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 21 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 19:07

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 20:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	3.30	20:24	6:10	2	6:56	21	7:07	3.30	20:24	6:10	2	6:56	5	2:18
última vuelta me	1.70	8:17	4:52	2	1:44	20	2:34	5.00	28:41	5:44	2	8:40	21	9:34