



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Niehoff, Tanja

Asociación: pingpank.de
Dorsal: 14

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 28:40

velocidad: 10.47 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 13 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 26:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	20:41	6:16	2	1:20	13	5:27	3.30	20:41	6:16	2	1:20	17	
última vuelta me	1.70	7:59	4:41	2	0:25	10	1:43	5.00	28:40	5:44	2	1:45	13	7:10