



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Riemer, Thomas

Asociación: VHV Versicherungen
Dorsal: 16

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 29:36

velocidad: 10.14 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 19:07

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 20:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	3.30	20:26	6:11	3	6:58	22	7:09	3.30	20:26	6:11	3	6:58	4	2:20
última vuelta me	1.70	9:10	5:23	3	2:37	23	3:27	5.00	29:36	5:55	3	9:35	22	10:29