



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Riemer, Thomas

Asociación: VHV Versicherungen  
Dorsal: 16

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 29:36

velocidad: 10.14 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 53)  
posición en el recorrido/Men: 22 (de 25)  
mejor tiempo del recorrido: 19:07

posición en la categoría: 3(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 20:01

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                 |                | Total score |                 |                   |                      |                |                 |       |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|-----------------|-------|
|                  |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |       |
| vuelta 1         | 3.30        | 20:26           | 6:11                   | 3                    | 6:58           | 22              | 7:09           | 3.30        | 20:26           | 6:11              | 3                    | 6:58           | 4               | 2:20  |
| última vuelta me | 1.70        | 9:10            | 5:23                   | 3                    | 2:37           | 23              | 3:27           | 5.00        | 29:36           | 5:55              | 3                    | 9:35           | 22              | 10:29 |