



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Dolle, Astrid

Asociación: Hannover
Dorsal: 44

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 29:56

velocidad: 10.02 km/h
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 14 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 2(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso		
vuelta 1	3.30	20:56	6:20	2	2:58	15	5:42	3.30	20:56	6:20	2	2:58	16	0:12
última vuelta me	1.70	9:00	5:17	2	1:21	15	2:44	5.00	29:56	5:59	2	4:19	14	8:26