



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Berlipp, Silke

Asociación: Hannover
Dorsal: 61

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 30:52

velocidad: 9.72 km/h
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 16 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 26:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	22:09	6:42	3	2:48	17	6:55	3.30	22:09	6:42	3	2:48	14	1:25
última vuelta me	1.70	8:43	5:07	3	1:09	13	2:27	5.00	30:52	6:10	3	3:57	16	9:22