



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Schneider, Claudia

Asociación: SV Gehrden
Dorsal: 39

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 31:00

velocidad: 9.68 km/h
rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 17 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 28:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	3.30	21:55	6:38	2	2:22	16	6:41	3.30	21:55	6:38	2	2:22	13	1:11
última vuelta me	1.70	9:05	5:20	2	0:21	16	2:49	5.00	31:00	6:12	2	2:43	17	9:30