



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Göthel, René

Asociación: Lauftreff Burgwedel
Dorsal: 55

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 21:27

velocidad: 13.99 km/h
rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 19:07

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 21:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	3.30	14:55	4:31	1	-	4	1:38	3.30	14:55	4:31	1	-	20	
última vuelta me	1.70	6:32	3:50	1	-	4	0:49	5.00	21:27	4:17	1	-	4	2:20