



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

de Greef, Marina

Dorsal: 51

recorrido: 5.00 km

5 km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 32:00

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 53)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 25:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	22:31	6:49	3	4:33	18	7:17	3.30	22:31	6:49	3	4:33	12	1:47
última vuelta me	1.70	9:29	5:34	3	1:50	19	3:13	5.00	32:00	6:24	3	6:23	18	10:30