



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Fuhlenriede, Armin

Asociación: Team Pirate
Dorsal: 48

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 32:34

velocidad: 9.21 km/h
rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 23 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 19:07

posición en la categoría: 5(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 24:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	3.30	23:43	7:11	6	6:35	24	10:26	3.30	23:43	7:11	5	6:35	3	5:37
última vuelta me	1.70	8:51	5:12	5	1:40	22	3:08	5.00	32:34	6:30	5	8:15	23	13:27