



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Kubitz, Sabina M.

Asociación: 32yoga
Dorsal: 65

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 32:53

velocidad: 9.12 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 20 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 4(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 26:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	23:25	7:05	4	4:04	21	8:11	3.30	23:25	7:05	4	4:04	10	2:41
última vuelta me	1.70	9:28	5:34	4	1:54	18	3:12	5.00	32:53	6:34	4	5:58	20	11:23