



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Melzian, Ute

Asociación: TuS Altwarmbüchen
Dorsal: 43

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 33:49

velocidad: 8.87 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 21 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 33:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	23:16	7:03	1	-	20	8:02	3.30	23:16	7:03	1	-	9	2:32
última vuelta me	1.70	10:33	6:12	1	-	23	4:17	5.00	33:49	6:45	1	-	21	12:19