



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Melzian, Ute

Asociación: TuS Altwarmbüchen
Dorsal: 43

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 33:49

velocidad: 8.87 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 21 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 33:49

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Women | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 3.30 | 23:16 | 7:03 | 1 | - | 20 | 8:02 | 3.30 | 23:16 | 7:03 | 1 | - | 9 | 2:32 |
| última vuelta me | 1.70 | 10:33 | 6:12 | 1 | - | 23 | 4:17 | 5.00 | 33:49 | 6:45 | 1 | - | 21 | 12:19 |