



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Bode, Heiner

Asociación: Hildesheim
Dorsal: 40

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 34:13

velocidad: 8.77 km/h
rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 24 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 19:07

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 24:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	3.30	21:17	6:26	5	4:09	23	8:00	3.30	21:17	6:26	6	4:09	2	3:11
última vuelta me	1.70	12:56	7:36	6	5:45	24	7:13	5.00	34:13	6:50	6	9:54	24	15:06