



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Wilstermann, Janine

Asociación: Hannover
Dorsal: 46

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 35:39

velocidad: 8.42 km/h
rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 23 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 26:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	25:01	7:34	3	6:07	24	9:47	3.30	25:01	7:34	3	6:07	7	4:17
última vuelta me	1.70	10:38	6:15	3	3:01	24	4:22	5.00	35:39	7:07	3	9:08	23	14:09