



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Jünke, Tanja

Asociación: Hannover
Dorsal: 7

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 35:58

velocidad: 8.34 km/h
rendimiento en carrera: 7:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 24 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 25:34

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | Total score | | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición | | retraso | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-------------|---------|-------------|---------|-------------|-----------------|-----------------|----------|---------|---------|-------|
| | | | | posición | retraso | posición | retraso | | | | posición | retraso | Women | Women |
| vuelta 1 | 3.30 | 24:41 | 7:28 | 3 | 7:04 | 23 | 9:27 | 3.30 | 24:41 | 7:28 | 3 | 7:04 | 6 | 3:57 |
| última vuelta me | 1.70 | 11:17 | 6:38 | 3 | 3:20 | 27 | 5:01 | 5.00 | 35:58 | 7:11 | 3 | 10:24 | 24 | 14:28 |