



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Hof, Karin

tiempo total: 36:18

Dorsal: 64

velocidad: 8.26 km/h

rendimiento en carrera: 7:16 min/km

recorrido: 5.00 km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 53)

5 km-Lauf

posición en el recorrido/Women: 25 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 21:30

categoría:

posición en la categoría: 2(de 2)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 26:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score		Total score								
				retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Women	retraso Women			
vuelta 1	3.30	25:34	7:44	2	7:27	25	10:20	3.30	25:34	7:44	2	7:27	5	4:50
última vuelta me	1.70	10:44	6:18	2	2:46	25	4:28	5.00	36:18	7:15	2	10:13	25	14:48