



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Erdmann, Anja-Stephanie

Asociación: Hannover  
Dorsal: 21

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 36:49

velocidad: 8.15 km/h  
rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 53)  
posición en el recorrido/Women: 26 (de 28)  
mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 5(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 26:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición		
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women	Wome	Women
vuelta 1	3.30	26:24	8:00	6	7:03	28	11:10	3.30	26:24	8:00	5	7:03	4	5:40
última vuelta me	1.70	10:25	6:07	5	2:51	22	4:09	5.00	36:49	7:21	5	9:54	26	15:19