



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Weiß, Heike

Asociación: Hannover
Dorsal: 4

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 37:11

velocidad: 8.07 km/h
rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 27 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 26:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	3.30	26:02	7:53	5	6:41	26	10:48	3.30	26:02	7:53	6	6:41	3	5:18
última vuelta me	1.70	11:09	6:33	6	3:35	26	4:53	5.00	37:11	7:26	6	10:16	27	15:41