



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

**Behrendt, Ilona**

Asociación: Hannover  
Dorsal: 9

recorrido: 5.00 km  
5 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 37:44

velocidad: 7.95 km/h  
rendimiento en carrera: 7:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 53)  
posición en el recorrido/Women: 28 (de 28)  
mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 2(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 30:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score		Total score								
				retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Women				
vuelta 1	3.30	26:20	7:58	2	5:36	27	11:06	3.30	26:20	7:58	2	5:36	2	5:36
última vuelta me	1.70	11:24	6:42	2	2:05	28	5:08	5.00	37:44	7:32	2	7:41	28	16:14