10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Behrendt, Ilona

Asociación: Hannover
Dorsal: 9

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 37:44

velocidad: 7.95 km/h
rendimiento en carrera: 7:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 53)
posición en el recorrido/Women: 28 (de 28)
mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 30:03

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	26:20	7:58	2	5:36	27	11:06	3.30	26:20	7:58	2	5:36	2	5:36
última vuelta me	1.70	11:24	6:42	2	2:05	28	5:08	5.00	37:44	7:32	2	7:41	28	16:14