



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Dörrie, Robin

Asociación: Dets RaceTeam
Dorsal: 143

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 38:37

velocidad: 13.98 km/h
rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 1 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 1(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----------------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | retraso Men |
| vuelta 1 | 3.30 | 15:15 | 4:37 | 1 | - | 1 | - | 3.30 | 15:15 | 4:37 | 1 | - | 27 | |
| vuelta 2 | 1.70 | 7:38 | 4:29 | 1 | - | 1 | - | 5.00 | 22:53 | 4:34 | 1 | - | 37 | |
| vuelta 3 | 2.10 | 6:55 | 3:17 | 2 | 0:02 | 2 | 0:02 | 7.10 | 29:48 | 4:11 | 1 | - | 37 | |
| última vuelta me | 2.60 | 8:49 | 3:23 | 1 | - | 1 | - | 9.70 | 38:37 | 3:58 | 1 | - | 1 | - |