



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Kleinholz-Mewes, Jörg

Asociación: Dets RaceTeam
Dorsal: 157

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 39:11

velocidad: 14.85 km/h
rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
vuelta 1	3.30	15:21	4:39	2	0:06	3	0:06	3.30	15:21	4:39	2	0:06	26
vuelta 2	1.70	7:43	4:32	2	0:05	2	0:05	5.00	23:04	4:36	2	0:11	26
vuelta 3	2.10	6:53	3:16	1	-	1	-	7.10	29:57	4:13	2	0:09	26
última vuelta me	2.60	9:14	3:33	2	0:25	3	0:25	9.70	39:11	4:02	2	0:34	2 0:34