



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Tepelmann, Moritz

Asociación: TSV Kirchdorf
Dorsal: 146

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 39:47

velocidad: 14.63 km/h
rendimiento en carrera: 4:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 3 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 39:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men
vuelta 1	3.30	15:15	4:37	1	-	1	-	3.30	15:15	4:37	1	-	27
vuelta 2	1.70	7:54	4:38	1	-	3	0:16	5.00	23:09	4:37	1	-	27
vuelta 3	2.10	7:27	3:32	1	-	3	0:34	7.10	30:36	4:18	1	-	27
última vuelta me	2.60	9:11	3:31	1	-	2	0:22	9.70	39:47	4:06	1	-	3 1:10