



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Blume, Jörg

Asociación: www.blume-physiotherapie.de
Dorsal: 172

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 46:44

velocidad: 11.55 km/h
rendimiento en carrera: 4:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 49)

mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 1(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 46:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	3.30	18:19	5:33	1	-	6	3:04	3.30	18:19	5:33	1	-	31
vuelta 2	1.70	9:12	5:24	1	-	6	1:34	5.00	27:31	5:30	1	-	31
vuelta 3	2.10	8:25	4:00	1	-	8	1:32	7.10	35:56	5:03	1	-	31
última vuelta me	2.60	10:48	4:09	1	-	8	1:59	9.70	46:44	4:49	1	-	7 8:07