



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Hannelore, Lyda

Asociación: Dets Race Team
Dorsal: 164

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 46:57

velocidad: 12.40 km/h
rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 73)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 46:57

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 46:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	3.30	18:38	5:38	1	-	1	-	3.30	18:38	5:38	1	-	13
vuelta 2	1.70	9:27	5:33	1	-	1	-	5.00	28:05	5:36	1	-	13
vuelta 3	2.10	8:01	3:49	1	-	1	-	7.10	36:06	5:05	1	-	13
última vuelta me	2.60	10:51	4:10	1	-	2	0:11	9.70	46:57	4:50	1	-	1