



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Bartels, Iris

Asociación: pingpank.de
Dorsal: 126

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:18

velocidad: 12.30 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 73)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 46:57

posición en la categoría: 1(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 47:18

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Women | posición Women |
| vuelta 1 | 3.30 | 18:49 | 5:42 | 1 | - | 3 | 0:11 | 3.30 | 18:49 | 5:42 | 1 | - | 24 |
| vuelta 2 | 1.70 | 9:35 | 5:38 | 1 | - | 3 | 0:08 | 5.00 | 28:24 | 5:40 | 1 | - | 24 |
| vuelta 3 | 2.10 | 8:14 | 3:55 | 1 | - | 2 | 0:13 | 7.10 | 36:38 | 5:09 | 1 | - | 24 |
| última vuelta me | 2.60 | 10:40 | 4:06 | 1 | - | 1 | - | 9.70 | 47:18 | 4:52 | 1 | - | 2 0:21 |