



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Bartels, Iris

Asociación: pingpank.de
Dorsal: 126

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 47:18

velocidad: 12.30 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 73)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 46:57

posición en la categoría: 1(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 47:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso
vuelta 1	3.30	18:49	5:42	1	-	3	0:11	3.30	18:49	5:42	1	-	24
vuelta 2	1.70	9:35	5:38	1	-	3	0:08	5.00	28:24	5:40	1	-	24
vuelta 3	2.10	8:14	3:55	1	-	2	0:13	7.10	36:38	5:09	1	-	24
última vuelta me	2.60	10:40	4:06	1	-	1	-	9.70	47:18	4:52	1	-	2 0:21