



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Blaich, Günther

Asociación: Hannover
Dorsal: 125

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 47:25

velocidad: 11.39 km/h
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 1(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 47:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	18:26	5:35	1	-	8	3:11	3.30	18:26	5:35	1	-	32	
vuelta 2	1.70	9:27	5:33	1	-	8	1:49	5.00	27:53	5:34	1	-	32	
vuelta 3	2.10	8:28	4:01	1	-	10	1:35	7.10	36:21	5:07	1	-	32	
última vuelta me	2.60	11:04	4:15	1	-	10	2:15	9.70	47:25	4:53	1	-	8	8:48