



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Meier, Sabine

Asociación: TuS Bothfeld  
Dorsal: 160

recorrido: 9.70 km  
10 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:52

velocidad: 11.28 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 73)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 46:57

posición en la categoría: 1(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 47:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	3.30	18:38	5:38	1	-	1	-	3.30	18:38	5:38	1	-	13
vuelta 2	1.70	9:27	5:33	1	-	1	-	5.00	28:05	5:36	1	-	13
vuelta 3	2.10	8:37	4:06	1	-	4	0:36	7.10	36:42	5:10	1	-	23
última vuelta me	2.60	11:10	4:17	1	-	4	0:30	9.70	47:52	4:56	1	-	3 0:55