



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Trappenhagen, Niklas

Dorsal: 182

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 48:36

velocidad: 11.11 km/h
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 48:36

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|------------------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | Total retraso | | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | |
| vuelta 1 | 3.30 | 19:34 | 5:55 | 1 | - | 14 | 4:19 | 3.30 | 19:34 | 5:55 | 1 | - | 34 |
| vuelta 2 | 1.70 | 9:59 | 5:52 | 1 | - | 12 | 2:21 | 5.00 | 29:33 | 5:54 | 1 | - | 34 |
| vuelta 3 | 2.10 | 8:41 | 4:08 | 1 | - | 14 | 1:48 | 7.10 | 38:14 | 5:23 | 1 | - | 25 |
| última vuelta me | 2.60 | 10:22 | 3:59 | 1 | - | 5 | 1:33 | 9.70 | 48:36 | 5:00 | 1 | - | 10 9:59 |