



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Trappenhagen, Niklas

Dorsal: 182

recorrido: 9.70 km  
10 km-Lauf

categoría:  
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 48:36

velocidad: 11.11 km/h  
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 73)  
posición en el recorrido/Men: 10 (de 49)  
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 48:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	
vuelta 1	3.30	19:34	5:55	1	-	14	4:19	3.30	19:34	5:55	1	-	34
vuelta 2	1.70	9:59	5:52	1	-	12	2:21	5.00	29:33	5:54	1	-	34
vuelta 3	2.10	8:41	4:08	1	-	14	1:48	7.10	38:14	5:23	1	-	25
última vuelta me	2.60	10:22	3:59	1	-	5	1:33	9.70	48:36	5:00	1	-	10 9:59