



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Beer, Thomas

Asociación: TSV Saxonia
Dorsal: 5

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 21:42

velocidad: 13.82 km/h
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 19:07

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 21:42

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| vuelta 1 | 3.30 | 14:55 | 4:31 | 1 | - | 4 | 1:38 | 3.30 | 14:55 | 4:31 | 1 | - | 20 | |
| última vuelta me | 1.70 | 6:47 | 3:59 | 1 | - | 6 | 1:04 | 5.00 | 21:42 | 4:20 | 1 | - | 6 | 2:35 |