



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Wallbaum, Horst

Asociación: HSV  
Dorsal: 106

recorrido: 9.70 km  
10 km-Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 48:39

velocidad: 11.10 km/h  
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 73)  
posición en el recorrido/Men: 11 (de 49)  
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 48:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	
vuelta 1	3.30	18:32	5:36	1	-	10	3:17	3.30	18:32	5:36	1	-	35
vuelta 2	1.70	10:17	6:02	1	-	19	2:39	5.00	28:49	5:45	1	-	35
vuelta 3	2.10	8:27	4:01	1	-	9	1:34	7.10	37:16	5:14	1	-	35
última vuelta me	2.60	11:23	4:22	1	-	14	2:34	9.70	48:39	5:00	1	-	11 10:02