



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Freese, Niels

Asociación: Hannover
Dorsal: 116

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 49:41

velocidad: 10.87 km/h
rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 14 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 47:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	19:40	5:57	3	1:14	16	4:25	3.30	19:40	5:57	2	1:14	38	
vuelta 2	1.70	9:53	5:48	2	0:26	11	2:15	5.00	29:33	5:54	2	1:40	34	
vuelta 3	2.10	8:52	4:13	2	0:24	16	1:59	7.10	38:25	5:24	2	2:04	38	
última vuelta me	2.60	11:16	4:20	2	0:12	11	2:27	9.70	49:41	5:07	2	2:16	14	11:04