



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Kaschorek, Maike

Asociación: pingpank.de  
Dorsal: 119

recorrido: 9.70 km  
10 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 50:02

velocidad: 10.79 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 73)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 46:57

posición en la categoría: 3(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 47:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	posición Women	retraso	
vuelta 1	3.30	19:31	5:54	3	0:53	5	0:53	3.30	19:31	5:54	3	0:53	21	
vuelta 2	1.70	10:14	6:01	3	0:47	6	0:47	5.00	29:45	5:57	3	1:40	21	
vuelta 3	2.10	8:38	4:06	2	0:01	5	0:37	7.10	38:23	5:24	2	1:41	21	
última vuelta me	2.60	11:39	4:28	3	0:29	6	0:59	9.70	50:02	5:09	3	2:10	5	3:05