



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Taube, Rainer

Asociación: pingpank.de
Dorsal: 131

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 50:33

velocidad: 10.68 km/h
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 17 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 46:44

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.30	19:55	6:02	3	1:36	21	4:40	3.30	19:55	6:02	2	1:36	41	
vuelta 2	1.70	10:09	5:58	2	0:57	15	2:31	5.00	30:04	6:00	2	2:33	41	
vuelta 3	2.10	8:50	4:12	2	0:25	15	1:57	7.10	38:54	5:28	2	2:58	41	
última vuelta me	2.60	11:39	4:28	2	0:51	20	2:50	9.70	50:33	5:12	2	3:49	17	11:56