



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Bötnagel, Ralf

Asociación: Hannover
Dorsal: 41

recorrido: 5.00 km
5 km-Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 23:34

velocidad: 12.73 km/h
rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 53)
posición en el recorrido/Men: 7 (de 25)
mejor tiempo del recorrido: 19:07

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 21:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	16:26	4:58	2	1:31	7	3:09	3.30	16:26	4:58	2	1:31	19	
última vuelta me	1.70	7:08	4:11	2	0:36	7	1:25	5.00	23:34	4:42	2	2:07	7	4:27