



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Kurzbach, Lothar

Asociación: Hannover
Dorsal: 156

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 50:57

velocidad: 10.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 2(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 47:34

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
vuelta 1	3.30	20:12	6:07	2	1:47	23	4:57	3.30	20:12	6:07	2	1:47	43	
vuelta 2	1.70	10:05	5:55	1	-	13	2:27	5.00	30:17	6:03	2	1:46	43	
vuelta 3	2.10	9:15	4:24	2	1:15	20	2:22	7.10	39:32	5:34	2	3:01	43	
última vuelta me	2.60	11:25	4:23	2	0:22	16	2:36	9.70	50:57	5:15	2	3:23	19	12:20