



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Buschermoehle, Thomas

Asociación: Hannover 96
Dorsal: 137

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 51:01

velocidad: 10.58 km/h
rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 20 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 3(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 47:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso			
vuelta 1	3.30	19:29	5:54	2	1:03	13	4:14	3.30	19:29	5:54	3	1:03	44	
vuelta 2	1.70	10:32	6:11	4	1:05	23	2:54	5.00	30:01	6:00	3	2:08	44	
vuelta 3	2.10	9:21	4:27	4	0:53	23	2:28	7.10	39:22	5:32	3	3:01	44	
última vuelta me	2.60	11:39	4:28	4	0:35	20	2:50	9.70	51:01	5:15	3	3:36	20	12:24