



10. Deisterberglauf

Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Striegler, Danilo

Asociación: LLG Springe
Dorsal: 112

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 51:14

velocidad: 11.36 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 4(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 47:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				posición	Men	posición	Men				posición	Men	posición	Men
vuelta 1	3.30	20:04	6:04	4	1:38	22	4:49	3.30	20:04	6:04	4	1:38	46	
vuelta 2	1.70	10:26	6:08	3	0:59	21	2:48	5.00	30:30	6:05	4	2:37	46	
vuelta 3	2.10	9:15	4:24	3	0:47	20	2:22	7.10	39:45	5:35	4	3:24	46	
última vuelta me	2.60	11:29	4:24	3	0:25	18	2:40	9.70	51:14	5:16	4	3:49	22	12:37