



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Leonhardt, Nicole

Asociación: SV Kirchboitzen  
Dorsal: 121

recorrido: 9.70 km  
10 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 51:16

velocidad: 10.53 km/h  
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 73)  
posición en el recorrido/Women: 6 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 46:57

posición en la categoría: 2(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 47:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	3.30	20:20	6:09	3	1:31	7	1:42	3.30	20:20	6:09	2	1:31	20
vuelta 2	1.70	11:21	6:40	4	1:46	12	1:54	5.00	31:41	6:20	2	3:17	20
vuelta 3	2.10	8:29	4:02	2	0:15	3	0:28	7.10	40:10	5:39	2	3:32	20
última vuelta me	2.60	11:06	4:16	2	0:26	3	0:26	9.70	51:16	5:17	2	3:58	6 4:19