



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Wildhagen, Ina

Asociación: TSV Barsinghausen
Dorsal: 140

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 51:20

velocidad: 10.52 km/h
rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 73)
posición en el recorrido/Women: 7 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 46:57

posición en la categoría: 3(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 47:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	3.30	19:58	6:03	2	1:09	6	1:20	3.30	19:58	6:03	3	1:09	19
vuelta 2	1.70	10:13	6:00	2	0:38	5	0:46	5.00	30:11	6:02	3	1:47	19
vuelta 3	2.10	9:13	4:23	4	0:59	8	1:12	7.10	39:24	5:32	3	2:46	19
última vuelta me	2.60	11:56	4:35	3	1:16	9	1:16	9.70	51:20	5:17	3	4:02	7 4:23