



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Reubert, Mike

Asociación: WVC Kassel
Dorsal: 178

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:03

velocidad: 10.18 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 53:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men		
vuelta 1	3.30	20:56	6:20	1	-	29	5:41	3.30	20:56	6:20	1	-	13	
vuelta 2	1.70	10:46	6:20	1	-	24	3:08	5.00	31:42	6:20	1	-	13	
vuelta 3	2.10	9:27	4:29	1	-	25	2:34	7.10	41:09	5:47	1	-	13	
última vuelta me	2.60	11:54	4:34	1	-	22	3:05	9.70	53:03	5:28	1	-	25	14:26