



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Reubert, Mike

Asociación: WVC Kassel
Dorsal: 178

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:03

velocidad: 10.18 km/h
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 53:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	posición	retraso	
vuelta 1	3.30	20:56	6:20	1	-	29	5:41	3.30	20:56	6:20	1	-	13
vuelta 2	1.70	10:46	6:20	1	-	24	3:08	5.00	31:42	6:20	1	-	13
vuelta 3	2.10	9:27	4:29	1	-	25	2:34	7.10	41:09	5:47	1	-	13
última vuelta me	2.60	11:54	4:34	1	-	22	3:05	9.70	53:03	5:28	1	-	25 14:26