



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Stanienda, Kim Sophia

Dorsal: 49

recorrido: 5.00 km

5 km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

tiempo total: 24:09

velocidad: 12.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 53)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 28)

mejor tiempo del recorrido: 21:30

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 24:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	
vuelta 1	3.30	16:52	5:06	1	-	2	1:38	3.30	16:52	5:06	1	-	28		
última vuelta me	1.70	7:17	4:17	1	-	2	1:01	5.00	24:09	4:49	1	-	2	2:39	