



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Bartels, Alexandra

Asociación: TSV Burgdorf
Dorsal: 168

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:07

velocidad: 10.17 km/h
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 73)
posición en el recorrido/Women: 8 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 46:57

posición en la categoría: 4(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 47:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	3.30	21:13	6:25	4	2:24	10	2:35	3.30	21:13	6:25	4	2:24	18
vuelta 2	1.70	11:14	6:36	3	1:39	10	1:47	5.00	32:27	6:29	4	4:03	18
vuelta 3	2.10	8:43	4:09	3	0:29	6	0:42	7.10	41:10	5:47	4	4:32	18
última vuelta me	2.60	11:57	4:35	4	1:17	10	1:17	9.70	53:07	5:28	4	5:49	8 6:10