



10. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Haberkorn, Corinna

Asociación: pingpank.de  
Dorsal: 151

recorrido: 9.70 km  
10 km-Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:22

velocidad: 10.91 km/h  
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 73)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 46:57

posición en la categoría: 5 (de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 47:52

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	20:53	6:19	5	2:15	9	2:15	3.30	20:53	6:19	5	2:15	16	
vuelta 2	1.70	10:47	6:20	4	1:20	8	1:20	5.00	31:40	6:20	4	3:35	16	
vuelta 3	2.10	9:54	4:42	6	1:17	14	1:53	7.10	41:34	5:51	5	4:52	16	
última vuelta me	2.60	11:48	4:32	5	0:38	8	1:08	9.70	53:22	5:30	5	5:30	10	6:25