



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Walz, Marc

Dorsal: 173

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:27

velocidad: 10.10 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 4(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|--------|--------|----------|---------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total | Total | Total | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | | Men | Men | Men | Men | km | tiempo | min/km | Men | Men | Men | Men |
| vuelta 1 | 3.30 | 20:30 | 6:12 | 4 | 5:15 | 24 | 5:15 | 3.30 | 20:30 | 6:12 | 4 | 5:15 | 2 | |
| vuelta 2 | 1.70 | 10:55 | 6:25 | 4 | 3:17 | 26 | 3:17 | 5.00 | 31:25 | 6:16 | 4 | 8:32 | 2 | |
| vuelta 3 | 2.10 | 9:34 | 4:33 | 4 | 2:41 | 27 | 2:41 | 7.10 | 40:59 | 5:46 | 4 | 11:11 | 2 | |
| última vuelta me | 2.60 | 12:28 | 4:47 | 4 | 3:39 | 27 | 3:39 | 9.70 | 53:27 | 5:30 | 4 | 14:50 | 26 | 14:50 |