



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Walz, Marc

Dorsal: 173

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 53:27

velocidad: 10.89 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 26 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 4(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 38:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	3.30	20:30	6:12	4	5:15	24	5:15	3.30	20:30	6:12	4	5:15	2	
vuelta 2	1.70	10:55	6:25	4	3:17	26	3:17	5.00	31:25	6:16	4	8:32	2	
vuelta 3	2.10	9:34	4:33	4	2:41	27	2:41	7.10	40:59	5:46	4	11:11	2	
última vuelta me	2.60	12:28	4:47	4	3:39	27	3:39	9.70	53:27	5:30	4	14:50	26	14:50