



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Wegwerth, Ronald

Asociación: Barsinghausen
Dorsal: 163

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 53:41

velocidad: 10.84 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 73)
posición en el recorrido/Men: 28 (de 49)
mejor tiempo del recorrido: 38:37

posición en la categoría: 5(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 47:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	3.30	20:51	6:19	5	2:25	28	5:36	3.30	20:51	6:19	5	2:25	3	
vuelta 2	1.70	10:48	6:21	5	1:21	25	3:10	5.00	31:39	6:19	5	3:46	3	
vuelta 3	2.10	9:39	4:35	5	1:11	28	2:46	7.10	41:18	5:49	5	4:57	3	
última vuelta me	2.60	12:23	4:45	5	1:19	26	3:34	9.70	53:41	5:32	5	6:16	28	15:04