



10. Deisterberglauf
Barsinghausen / 15.09.2013

evaluación detallada

Wollmann, Katrin

Asociación: pingpank.de
Dorsal: 135

recorrido: 9.70 km
10 km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 54:37

velocidad: 9.89 km/h
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 73)
posición en el recorrido/Women: 11 (de 24)
mejor tiempo del recorrido: 46:57

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 54:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	3.30	21:29	6:30	1	-	11	2:51	3.30	21:29	6:30	1	-	15	
vuelta 2	1.70	11:35	6:48	1	-	14	2:08	5.00	33:04	6:36	1	-	15	
vuelta 3	2.10	9:25	4:29	1	-	9	1:24	7.10	42:29	5:59	1	-	15	
última vuelta me	2.60	12:08	4:39	1	-	11	1:28	9.70	54:37	5:37	1	-	11	7:40